

## Как приучить ребенка помогать по дому

(От двух до четырех лет)



## Практические советы молодым мамам

**Активно поощряем!** Уже с двухлетнего возраста ребёнок способен оказывать посильную помощь по дому. Стоит выделить слово «посильная», поскольку полноценным трудом назвать маленькие поручения сложно. Однако стремление к самостоятельности необходимо всячески поощрять!



Ребёнок уже способен выполнять простейшие просьбы: подать маме или бабушке перчатки, кошелёк, книжки, футляр от очков и т.д.



Все эти вещи должны быть безопасными для малыша!

В этот возрастной период дети обучаются навыкам самообслуживания, поэтому следует всячески поощрять желание ребёнка своими силами снимать и надевать брючки, плавки, футболки.



**Покажи образец!** От родителей же требуется показать, как и что нужно делать, например, куда класть вещи для хранения.

**Трудитесь вместе!** Не отказывайтесь от помощи ребёнка, отправляя его поиграть. Напротив, предложите ему заниматься домашними хлопотами вместе.

Если ребёнок в этом возрасте будет видеть, как родители трудятся дома и вообще положительно относятся к выполнению различных обязанностей, процесс приучения к труду существенно упростится, ведь перед детскими глазами будет положительный пример.



## Как приучить ребенка помогать по дому

(С четырёх до шести лет)



## Практические советы молодым мамам

Дети дошкольного возраста **развиваются очень быстро, с лёгкостью приобретая новые навыки!**

Детсадовцы могут раскладывать игровые принадлежности по местам после игры, складывать вещи в корзину, кормить домашних животных (менять воду собакам и кошкам, насыпать сухой корм, покормить рыбок в аквариуме).



**Необходимо активнее приучать ребёнка помогать взрослым при уборке квартиры.** Ему вполне по силам: бороться с пылью, сервировать стол, раскладывать продукты в холодильнике, приучаться мыть посуду.



Еще одно направление – это помощь с работой в саду, уход за комнатными растениями.

**Учитываем детские предпочтения!** У каждого малыша уже имеется склонность к какому-либо определённому виду деятельности. Главное, эти качества нужно вовремя заметить и развивать дальше!

И тогда помощь по дому станет доброй привычкой Вашего ребенка, что, несомненно, пригодится ему во взрослой самостоятельной жизни!

## Как приучить ребенка помогать по дому (Общие рекомендации)



## Практические советы молодым мамам

**Хвалим!** Не обесценивайте помощь ребенка, а напротив, - всячески поддерживайте его благие намерения и обязательно похвалите за любой (!) результат! Используйте стимулирующие слова, позволяющие активнее включать ребёнка в работу. Например: «Ты быстрее всех в нашей семье чистишь картофель!» или «Лучше тебя никто не справится с прополкой картофеля». **Конечно, не следует опускаться до совсем грубой лести☺!**



**Совмещайте выполнение домашней работы с развитием ребёнка!** К примеру, уборку в помещении можно проводить параллельно с рассказыванием сказочной истории о Золушке. Убирая игрушки, можно повторять их цвет и т.д. **Превращайте работу по дому в весёлое занятие и игру!**



Этот совет актуален в раннем возрасте и в случае, если ребёнок отлынивает от выполнения домашних обязанностей. К примеру, кружки и тарелки можно мыть не чистящим средством, а «волшебными пузырями», уборка игрушек станет поиском настоящего пиратского клада.

Даже совсем маленький кроха может мыть овощи и фрукты, представляя себе, что уставшим и запылившимся морковке и помидорам, проделавшим долгий путь с грядки до прилавка магазина, а оттуда до холодильника новых хозяев срочно необходимо принять ванну или душ ☺!



К тому же на вымытых овощах исчезают вредные микробы! Вот так легко и просто,

буквально «сами собой» и возникают новые темы для развития малыша!

Дети постарше способны словно строители, подготавливающие раствор для кладки кирпичей, замешивать тесто; почистить овощи, представляя себя талантливыми парикмахерами; нарезать салаты будучи «великими фармацевтами», изготавливающими эликсир здоровья; или убрать со стола, представляя себя виртуозными мастерами чистоты, работающим, например, в театре и убирающим сцену после спектакля! А благодаря родительскому присмотру снизится вероятность детского травмирования.

**Не ожидайте идеальных результатов!** Малыш не сможет делать что-то лучше взрослого, так что разбитые чашки и тарелки – вполне привычный итог детской помощи. Поначалу придётся что-то переделывать за ребёнком, однако, **не на виду у маленького труженика**. В ином случае он может подумать, что его работа не имеет смысла.

**Не ругайте! Терпение** очень важно в деле приучения ребёнка к труду. Конечно, малыша можно заставить делать работу побыстрее, однако он просто физически не способен выполнять обязанности наравне со взрослыми. Если постоянно подгонять, то в следующий раз он попросту откажет в помощи.

**Не платите за труд!** Оплата за домашние хлопоты - неоднозначное решение. Поощряйте детей не деньгами, а посещением цирка, кинотеатра. Иначе ребёнок станет воспринимать свои прямые обязанности в качестве предмета торга и требовать, соответственно, увеличения оплаты.

**Не делите виды деятельности по половому признаку!** Современные дети не признают условностей, поэтому девочки разбирают компьютеры, а мальчики любят готовить на кухне. В этом нет ничего плохого. Напротив, все ребята должны уметь пришивать пуговицы, готовить хотя бы яичницу, застилать постель.

**И САМОЕ ГЛАВНОЕ**, о чем уже было сказано. **Демонстрируйте позитивную модель поведения** – убирайте и мойте за собой посуду, устраивайте генеральные уборки и т.д.

**НЕЛЬЗЯ ТРЕБОВАТЬ ОТ РЕБЕНКА ТОГО, ЧЕГО НЕ ВЫПОЛНЯЮТ САМИ РОДИТЕЛИ ☺!**



*Материал подготовлен социальным педагогом, Зеленовой О.П.*